

TaKeTiNa – Rhythmus mit Leib und Seele

Unser Körper wird zum Instrument.

Samstag, **26. August 2023**, von **10.00 Uhr bis 13:00 Uhr**

im Reformierten Kirchgemeindehaus Lenzburg

mit Mathias Schiesser und Brigitta Hachen

TaKeTiNa lädt Sie ein, in einem rhythmisch-musikalischen Gruppenprozess archetypische Rhythmusmuster ganzheitlich zu erleben und zu verankern. Durch Schritte, Klatschen und Stimme wird der Körper selbst zum Instrument. Über einfache Grundschriffe, begleitet und gestützt von einer Basstrommel (Surdo), werden in Stimme und Klatschen weitere rhythmische Ebenen aufgebaut. Jede/r kann dabei immer gerade so weit gehen, wie es im Moment möglich ist und so im eigenen, angemessenen Tempo und getragen von der Gruppe lernen. Im Wechsel von Ordnung und Chaos, von Rausfallen und Reinformen wachsen Vertrauen, Gelassenheit, Präsenz und innere Stille. Durch das ganzheitliche Erleben rhythmischer Grundmuster wie Beat/Offbeat oder einfacher Polymetren entwickeln Sie Ihr rhythmisches Körperbewusstsein und Stabilität. Sie lernen einen Zugang zu Rhythmus über den Körper und einen Weg vom Machen zum Geschehenlassen kennen.



Mathias Schiesser ist TaKeTiNa-Lehrer, Musiktherapeut, Trommel-Lehrer, DrumCircle Facilitator und Kursleiter LehrerInnenfortbildung fhnw. Vor langer Zeit während eines mehrjährigen Afrika-Aufenthalts nachhaltig vom Rhythmusfieber angesteckt, suche und vermittele ich mit Begeisterung Wege und Möglichkeiten, durch Rhythmus das Leben zu feiern.



Brigitta Hachen (Surdo) ist ebenfalls TaKeTiNa-Lehrerin sowie Rhythmik-Pädagogin, Psychomotoriktherapeutin, Supervisorin und Kursleiterin der Lehrerweiterbildung NOR.

Herzliche Einladung!

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum **16. August 2023** an:

Marlène Flammer
marl.flammer@gmx.ch oder
062 891 30 73

Anja Frei
office@arkv.ch oder
Sägestrasse 57,
5600 Lenzburg

Online:
www.akmv.ch
Rubrik "Kurse"